

# Kouluterveyskysely 2023, THL

[keusote.fi](https://keusote.fi)

HYVINKÄÄ | JÄRVENPÄÄ | MÄNTSÄLÄ | NURMIJÄRVI | PORNAINEN | TUUSULA

# Kouluterveyskysely

- Kouluterveyskysely tuottaa monipuolista ja luotettavaa seurantatietoa eri ikäisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saamisesta ja palveluista.
- Kyselyyn vastaavat (joka 2. vuosi):
  - perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat
  - perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat
  - lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijat
  - ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat.
- Kouluterveyskyselyyn 2023 vastasi yhteensä 260000 oppilasta tai opiskelijaa valtakunnan tasolla.
- Lisätietoja ja tuloksia [THL:n sivuilta](#)
- Tulokset löytyvät myös [Sotkanetista](#)

# Keskeisiä huomioita v. 2023 kyselystä (Lähde: [THL](#))

- suuri osa lapsista ja nuorista voi hyvin, on tyytyväinen elämäänsä ja arkirytmii on kunnossa
- osan hyvinvointia kuormittavat monet erilaiset tekijät, kuten sairastelu, ahdistuneisuus, kiusaaminen tai sosiaalisten tilanteiden pelko, joiden taustalla voi olla monia erilaisia tekijöitä
- **oman terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevien** oppilaiden osuus on kasvanut Kouluterveyskyselyissä vuodesta 2015 alkaen, erityisesti tytöillä
- Oppilaiden ilmoittamat sairauspoissaolojen määrät kasvoivat merkittävästi
  - Vähintään kerran kuukaudessa sairauden vuoksi poissa koulusta kertoi olleensa useampi kuin joka kolmas 8. ja 9. luokan oppilaista
- Vuonna 2021 havaittu ahdistuksen lisääntyminen 8. ja 9. luokkien oppilailla ja toisen asteen opiskelijoilla ei ole vähentynyt kevään 2023 kyselyssä
  - Ahdistuneisuus on yleistynyt aiemmista kyselyistä erityisesti 8. ja 9. luokan tytöillä.
- Arkisin vähintään kahdeksan tuntia nukkuvien osuus on kasvanut hieman vuoden 2021 jälkeen lähes kaikissa ikäryhmissä.
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuus kasvoi edellisestä vuoden 2021 kyselystä hieman lähes kaikissa ikäryhmissä
- Kiusaaminen, väkivalta ja häirintä ovat edelleen yleisiä
- Opiskeluhoitopalveluja käytetään paljon
  - Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon terveystarkastuksien toteutumisessa on kasvavia puutteita
  - Tyttöjen käynnit kuraattorilla ja psykologilla ovat yleistyneet hieman vuodesta 2017 lähtien – poikien käynnit ovat pysyneet ennallaan

# 4. - 5. luokkalaiset, koonti



**KEUSOTE**  
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maa..

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

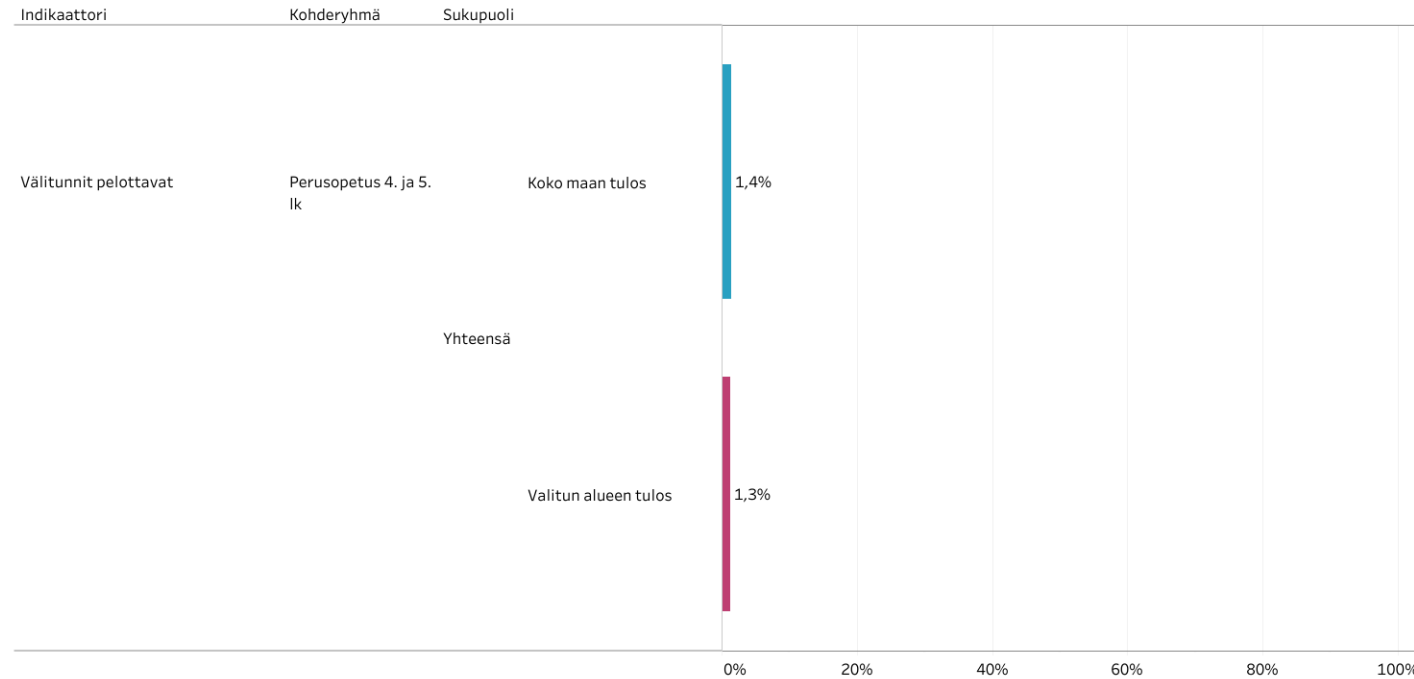
Kohderyhmä

Perusopetus 4. ja 5. lk (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

## Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi huolestattuvinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

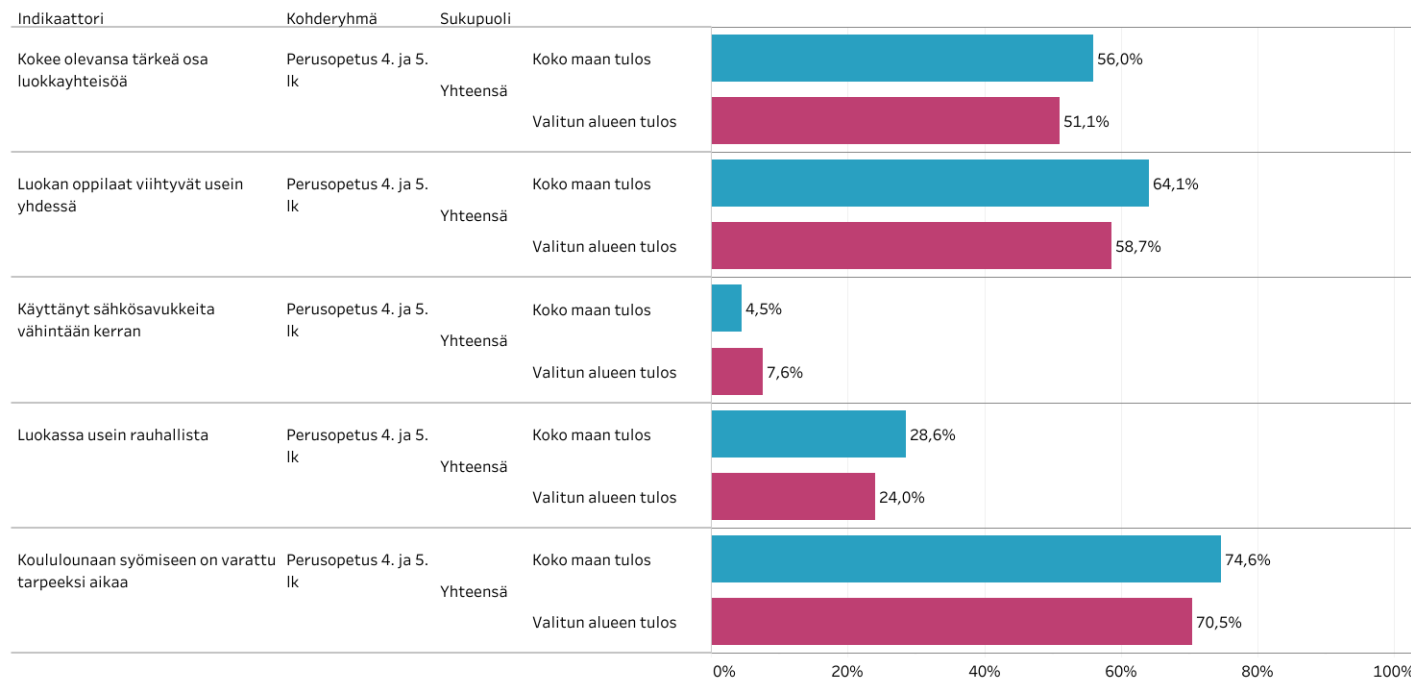
Kohderyhmä

Perusopetus 4. ja 5. lk (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi huolestattuvinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaa..

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

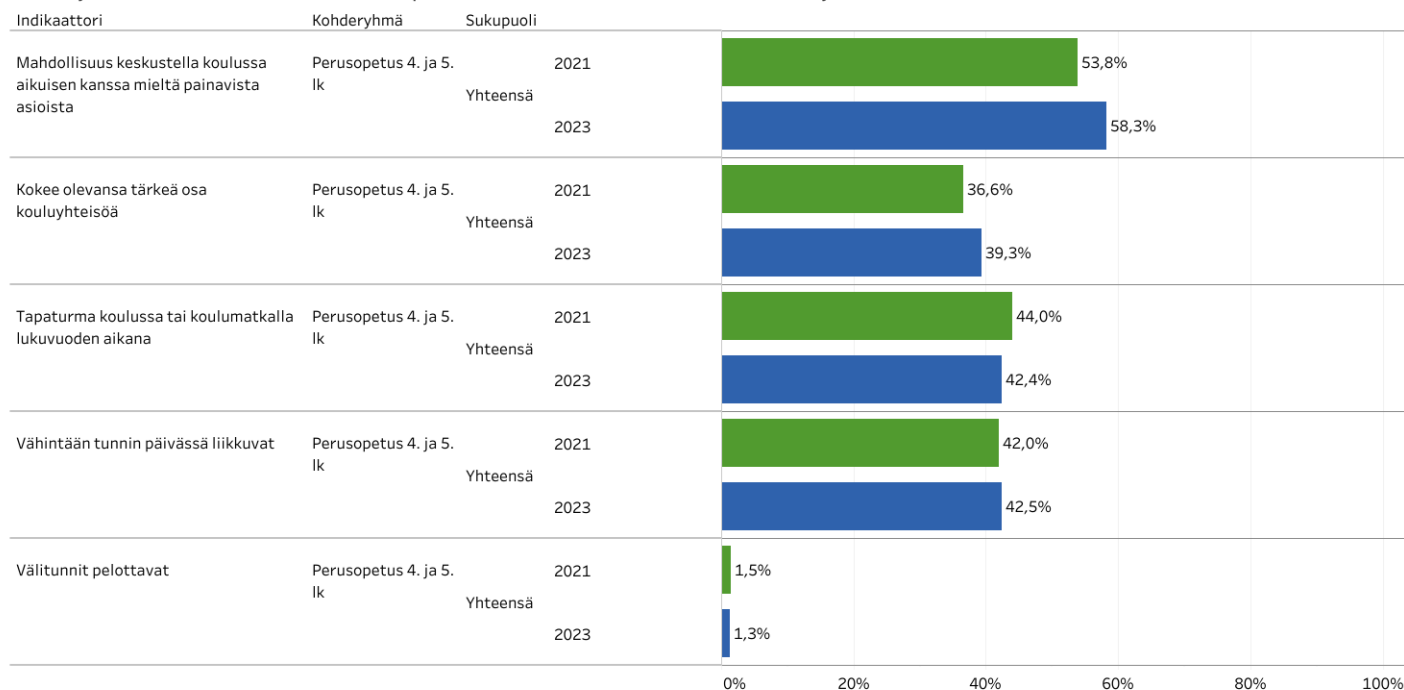
Kohderyhmä

Perusopetus 4. ja 5. lk (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiem..

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

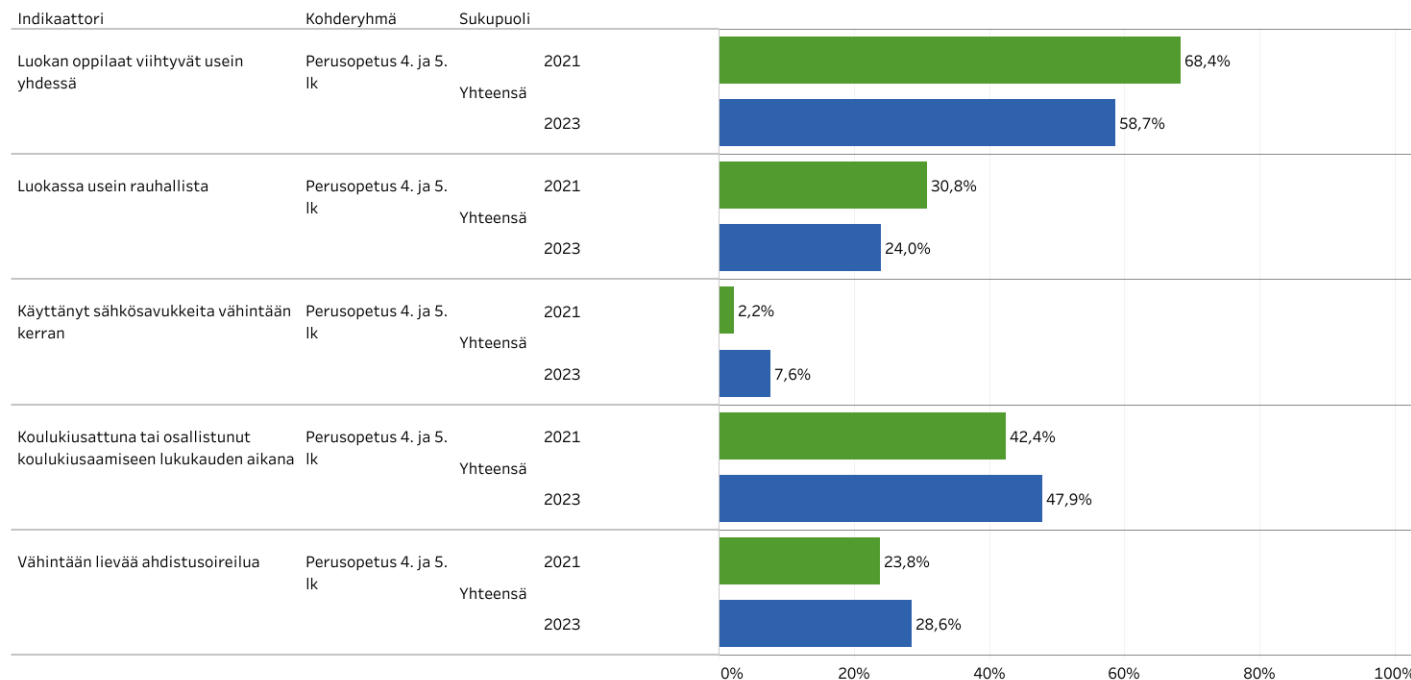
Kohderyhmä

Perusopetus 4. ja 5. lk (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue





# 8. – 9. luokkalaiset, koonti

## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maa..

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

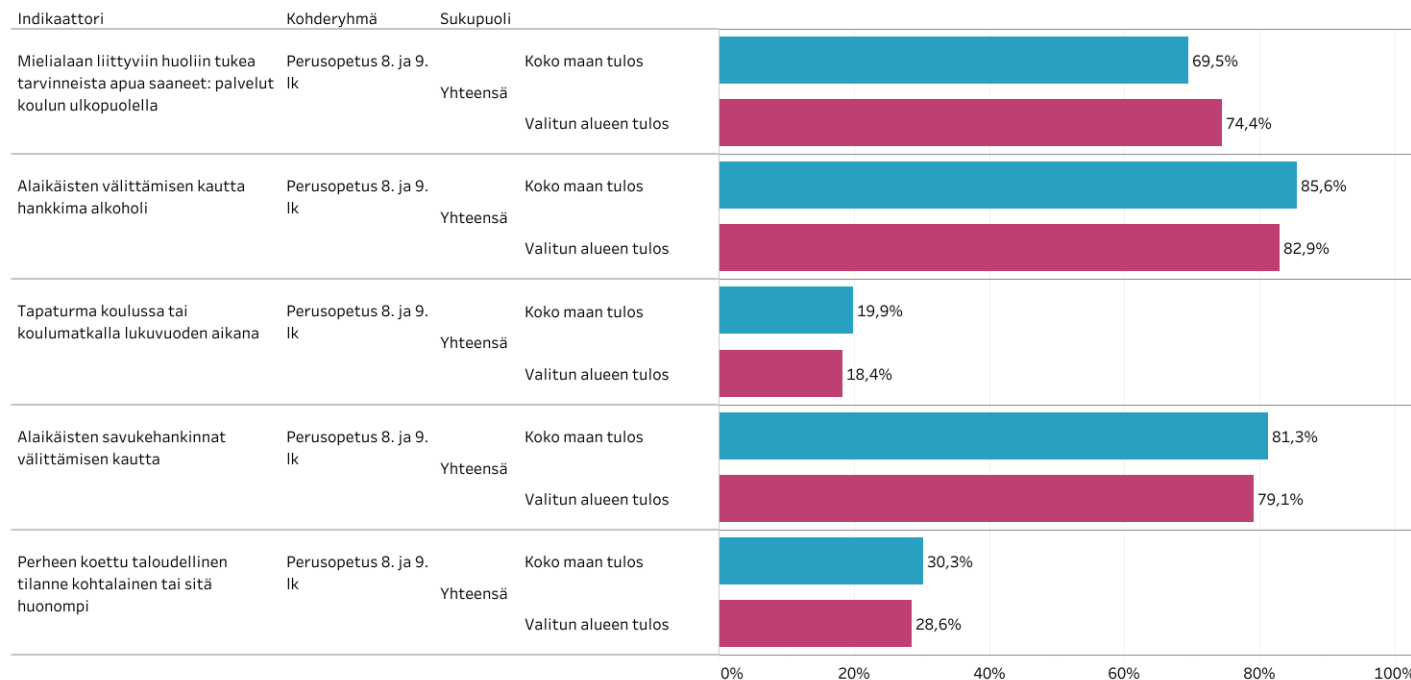
Kohderyhmä

Perusopetus 8. ja 9. lk (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi huolestattuvinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

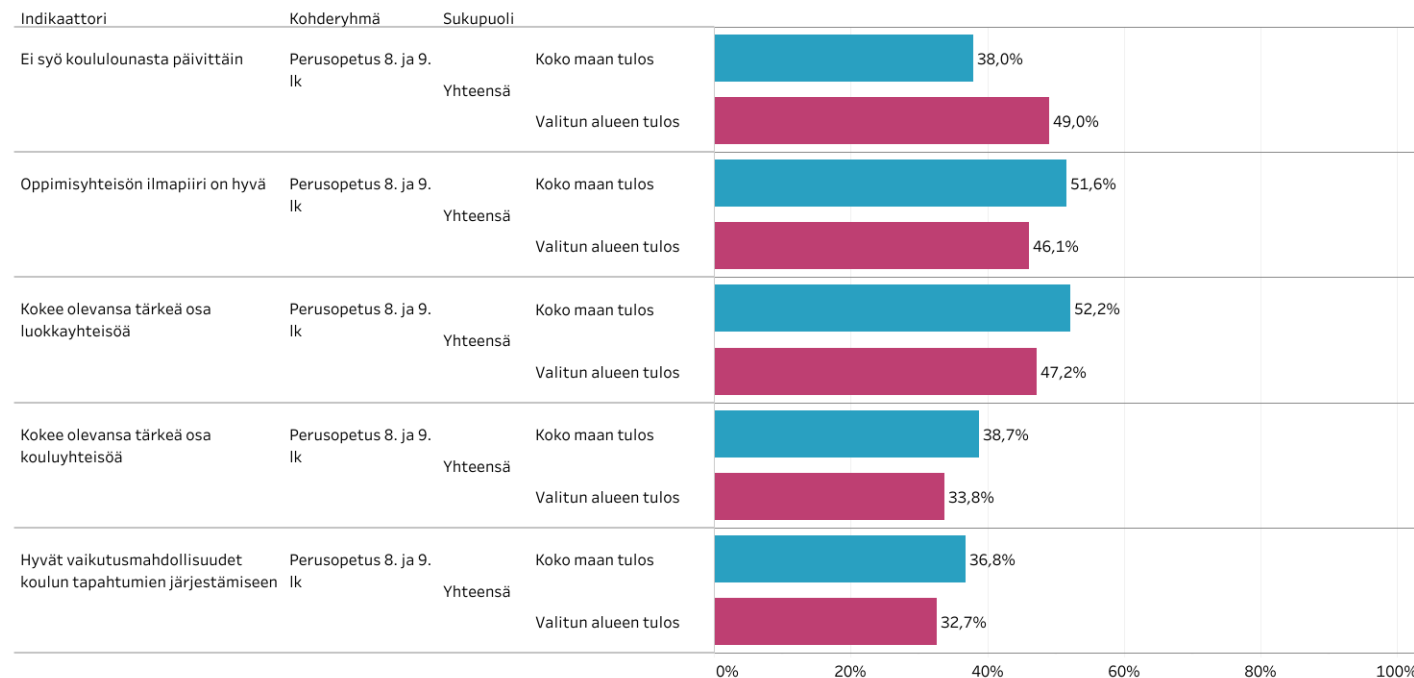
Kohderyhmä

Perusopetus 8. ja 9. lk (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi huolestattuvinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaa..

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

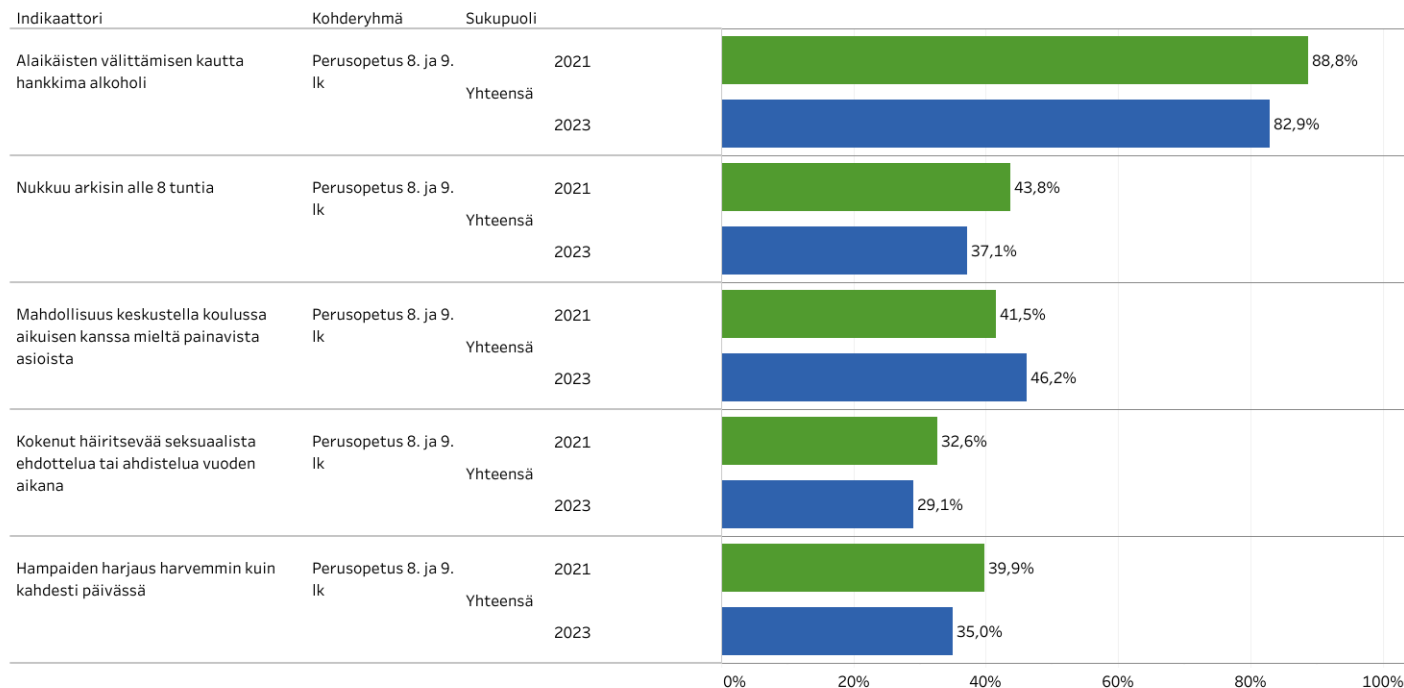
Kohderyhmä

Perusopetus 8. ja 9. lk (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiem..

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

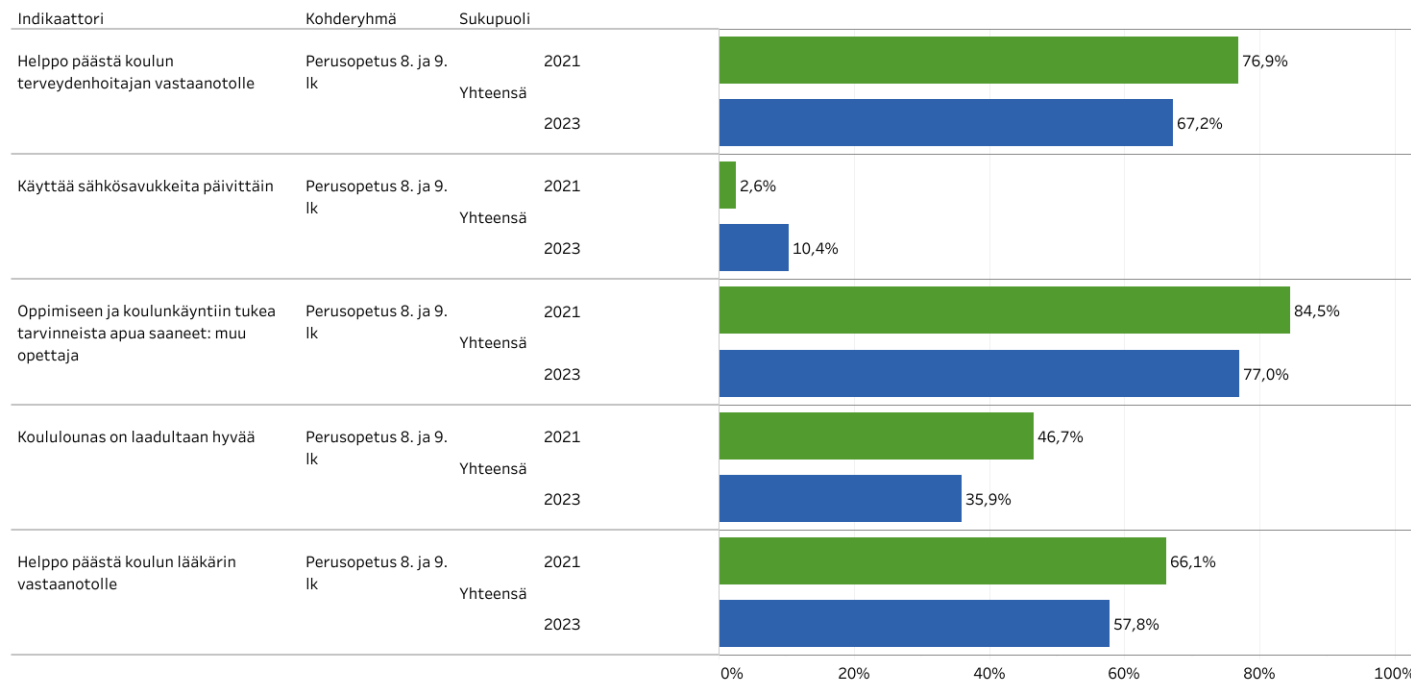
Kohderyhmä

Perusopetus 8. ja 9. lk (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



# AOL 1. - 2. vuoden opiskelijat, koonti



**KEUSOTE**  
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaa..

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

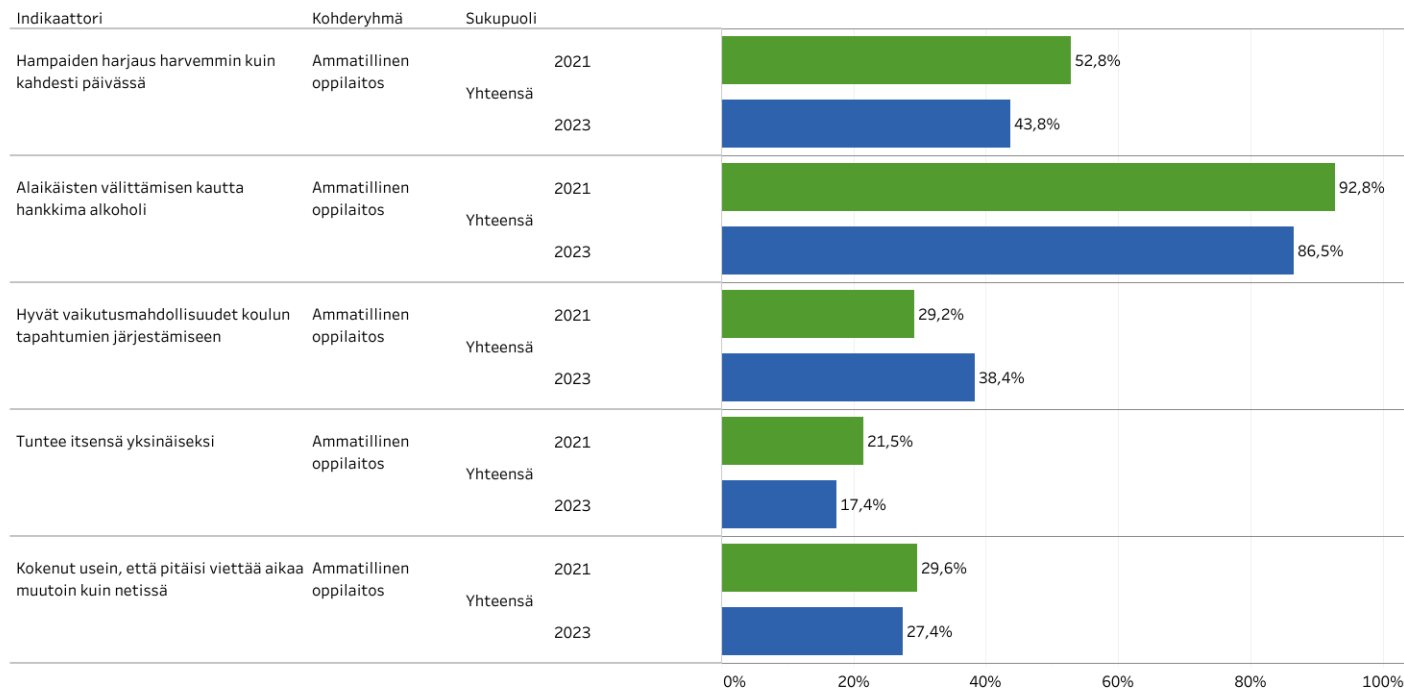
Kohderyhmä

Ammatillinen oppilaitos (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiem...

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

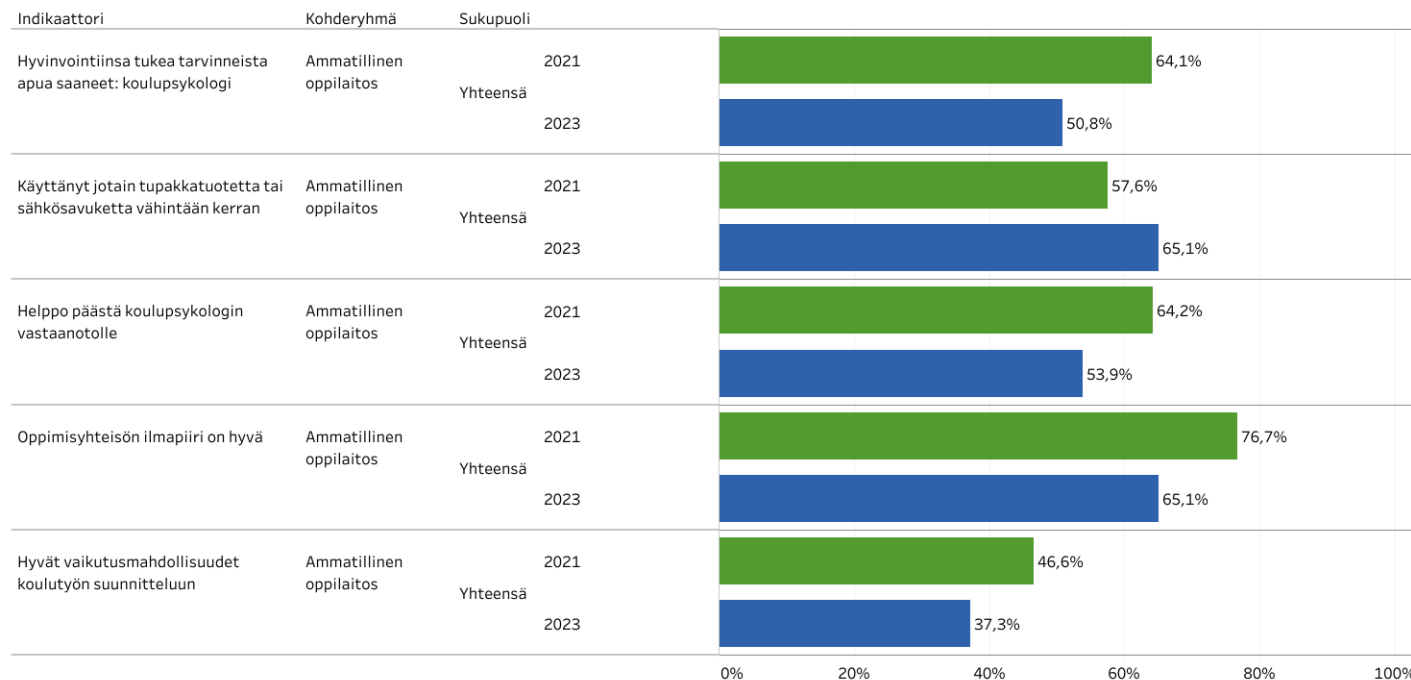
Kohderyhmä

Ammatillinen oppilaitos (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue





## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan...

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

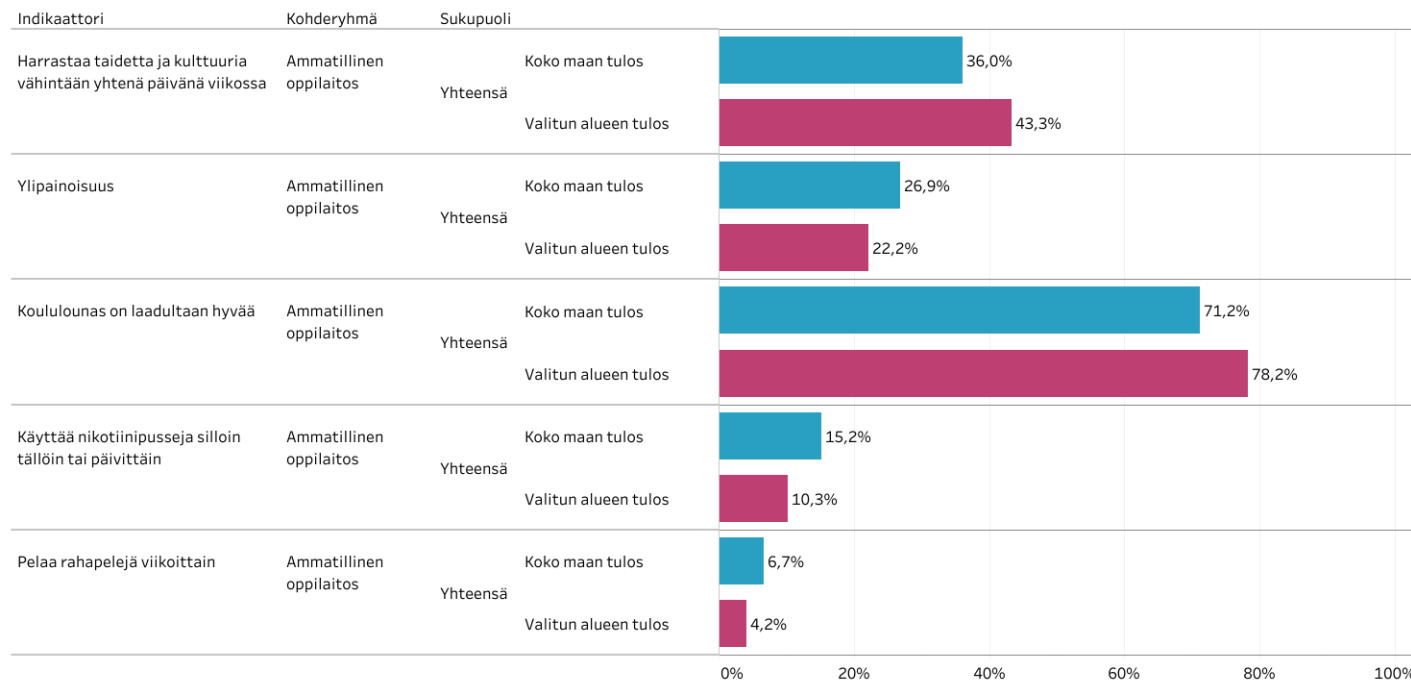
Kohderyhmä

Ammatillinen oppilaitos (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi huolestattuvinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

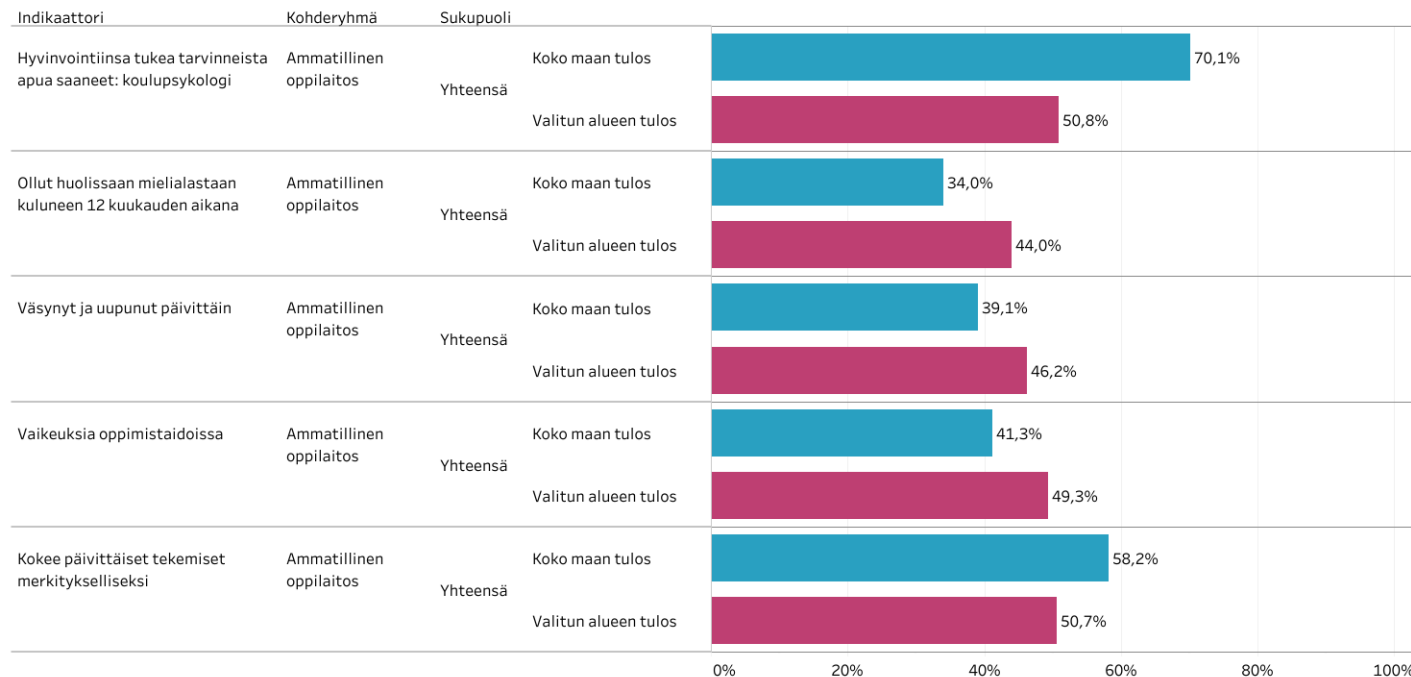
Kohderyhmä

Ammatillinen oppilaitos (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi huolestattuvinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



# Lukio 1. - 2. vuoden opiskelijat, koonti



**KEUSOTE**  
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaa..

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

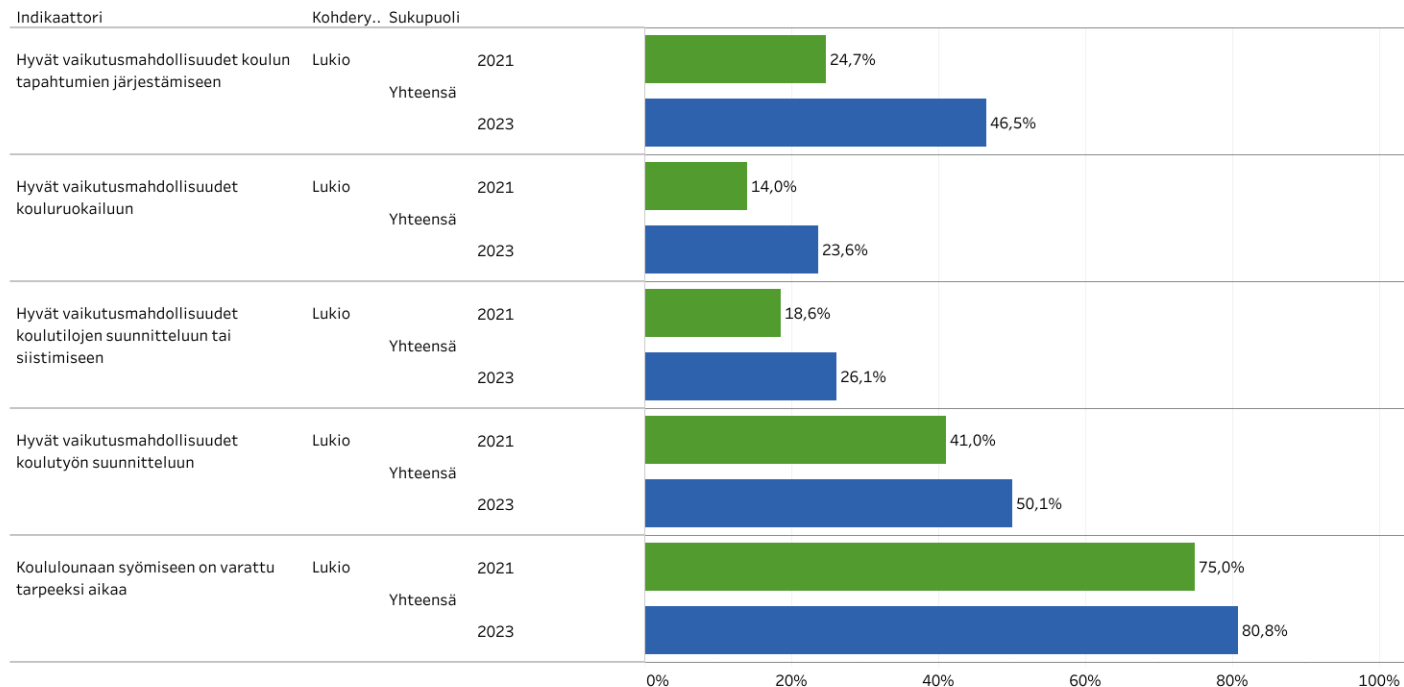
Kohderyhmä

Lukio (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiem..

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

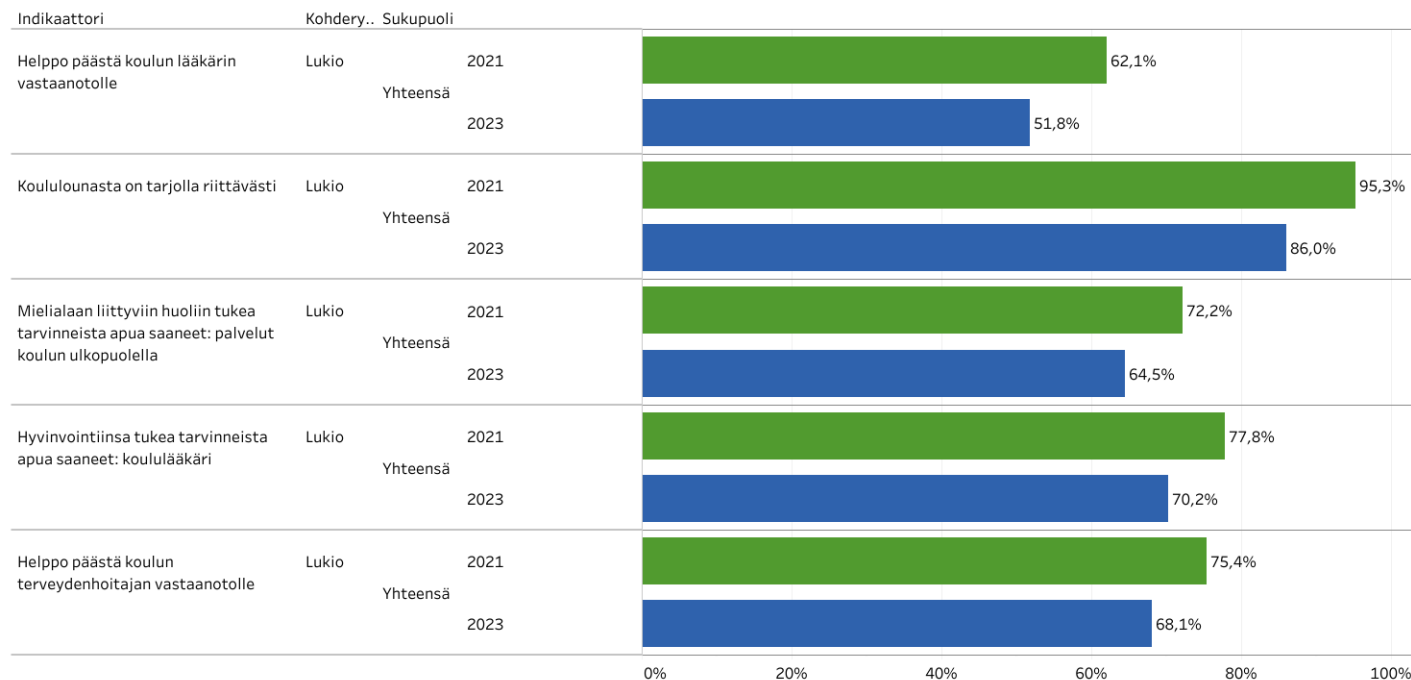
Kohderyhmä

Lukio (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maa..

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

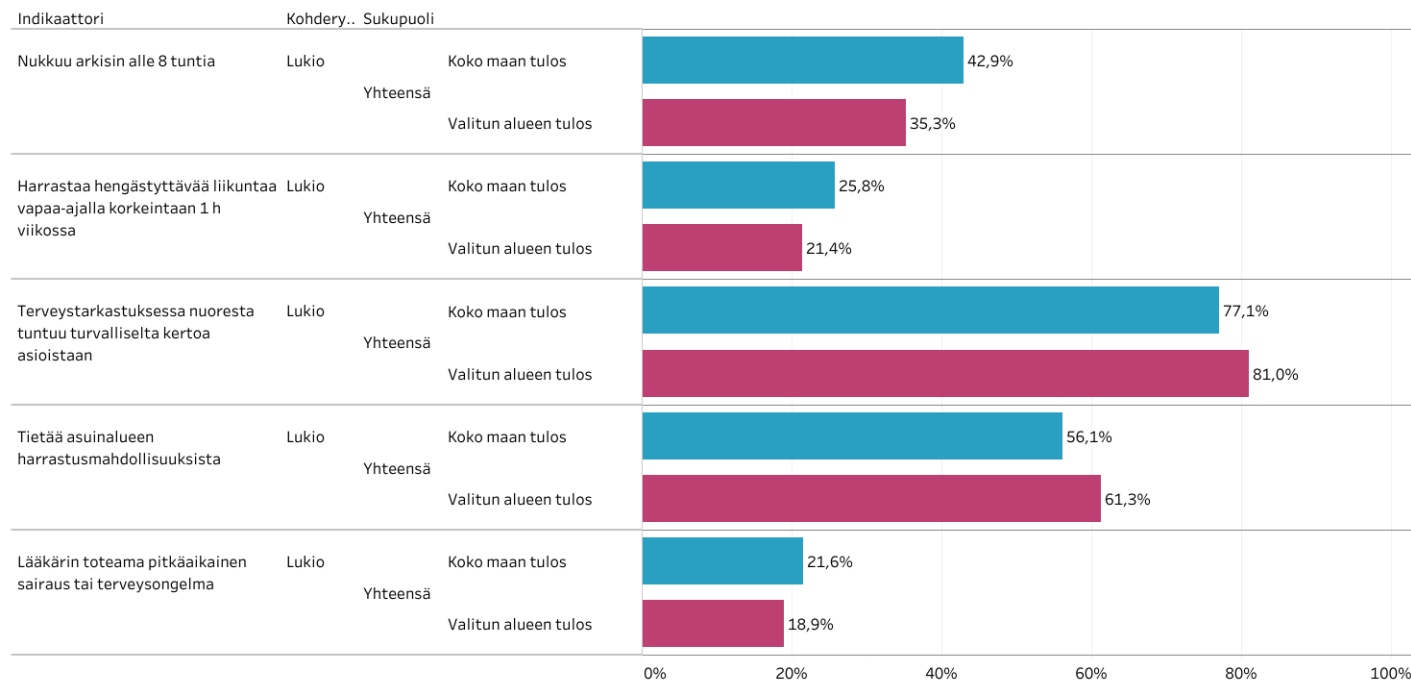
Kohderyhmä

Lukio (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



## Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä

Viisi huolestattuvinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Alue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

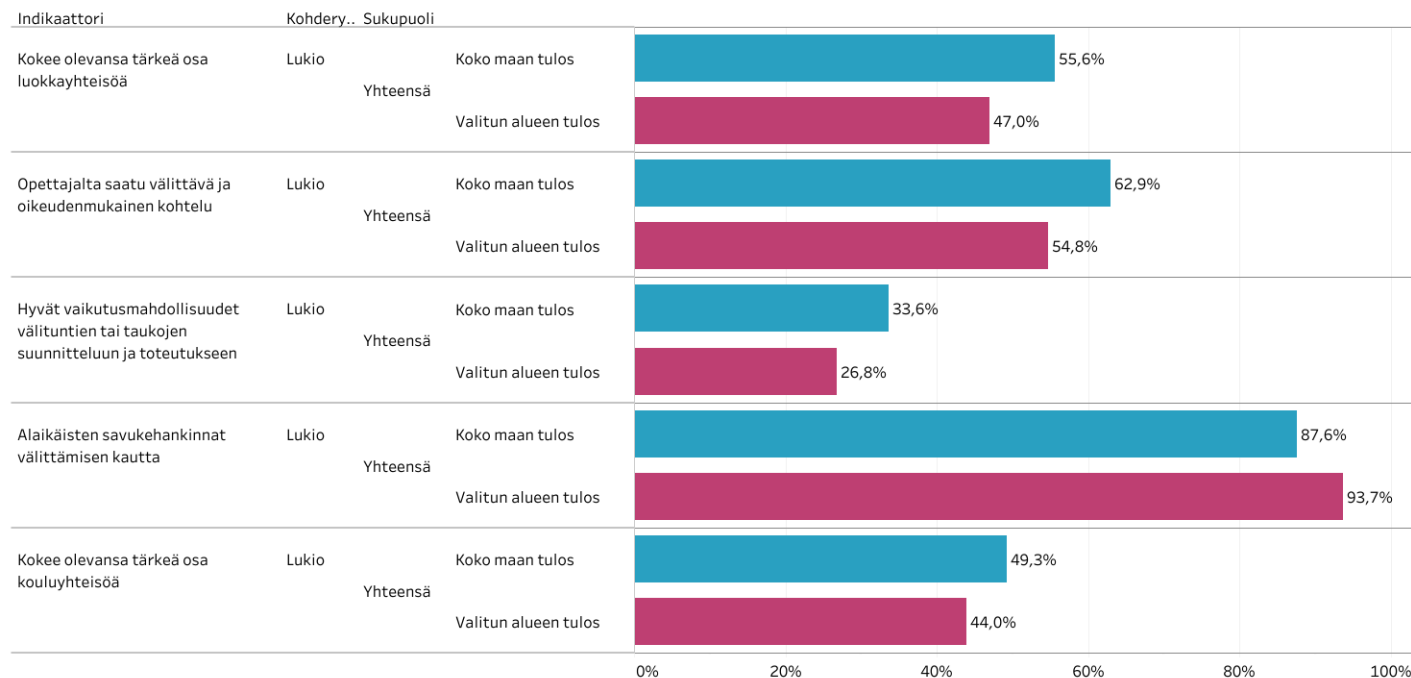
Kohderyhmä

Lukio (Kouluterveyskysely)

Sukupuoli

Yhteensä

### Viisi huolestattuvinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue





[tero.seitsonen@keusote.fi](mailto:tero.seitsonen@keusote.fi)



**KEUSOTE**  
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue